

ユアスタの芝生で健康体操をしよう☆

# ベガルタ仙台 平瀬クラブコーディネーター ベガルタチアリーダーズ 健康体操教室



inユアテックスタジアム仙台

ベガルタ仙台ホームタウン協議会はベガルタ仙台を通じて地域と一体となった社会貢献活動を行っておりサッカーをはじめとするスポーツの普及ならびに健康増進のためにさまざまな教室を実施しております。

## 普段足を踏み入れることのできないユアスタの芝生で気持ちよく体操をしませんか？

☆日時：平成30年5月12日(土)16:00キックオフ サンフレッチェ広島戦 試合当日!

☆実施時間：12:40～13:20

※途中退出不可です。年間チケット会員先行入場に間に合わない可能性がありますので、  
予めご了承いただける方のみお申込みください。

☆受付時間：12:20～12:30(ユアスタ北エントランスベガッ太石像前〈総合案内〉)

☆場所：ユアテックスタジアム仙台ピッチ上(サッカーコート外となります。)  
※雨天時ウォーミングアップ場

☆定員：先着50名

☆参加条件：高齢者向けの介護予防・健康体操となりますが、どなたでも参加いただけます。  
親子でのご参加、3世代でのご参加大歓迎です!!!

☆申込み：メールかFAX([FAX用紙はこちらをクリック](#))にてお申込み【締切日：5月11日(金)】

FAX番号：022-216-1013 [metown@vegalta.co.jp](mailto:metown@vegalta.co.jp)

☆対象：小学生以上(男女問わず)

☆参加費：無料

☆〆切：5月10日(木)

☆お得なチケット：高齢参加者限定！参加者に60歳以上の方がいる場合、グループ全員に  
『S指定席⇒2,000円』『サポーター自由席or自由席南⇒1,000円』特価にて販売。  
参加申し込み時にチケット希望枚数をメールへ記載願います。

【主催】ベガルタ仙台ホームタウン協議会 【協力】榊ベガルタ仙台

☆ご家族、お友達をお誘い合わせの上お気軽にお申込み下さい。初心者大歓迎です！

### <注意事項>

※ヨガマットもしくはレジャーシートをご持参ください。

※更衣室等の利用可能諸室はございませんので予めご了承ください。

※レッスン中に事故、怪我が発生した場合は、自己の責任において処理いただきます。

※慢性疾患をお持ちの方、薬を服用中の方、怪我をしている方、

体調不良の方は予めかかりつけのお医者さんにご相談の上ご参加ください。

※防寒着や飲料はご自身でご準備くださいますようお願いいたします。



★参加者の皆様にはベガルタ仙台ステッカープレゼント★